

フォーカシング入門講座 のお知らせ

平成23年3月15日
東京都墨田区横網1-6-1
国際ファッションセンタービル 10F スタジオ6
オフィス BOA
代表 武市美登里

フォーカシングって何？

ひとことと言うと「からだをとおして、自分の気持ちに気づく方法」。

「フォーカシング入門講座」は、普段何気なく見過ごしていた自分のからだの感じを、少し時間をかけゆっくりと味わっていくことを学んでいきます。

あなたの裡からのメッセージに耳をかたむけてみませんか。

参加資格などはありません。どなたでもご自由にお申し込みください。

なお、入門講座修了後、アドバンスコース講座を予定しています。引き続きご参加ください。

記

日 時 平成23年 6/11(土)、7/9(土)、8/13(土)、9/10(土)、10/8(土)
(各日とも研修時間は10:00~17:00)
場 所 千代田区内研修会場 (最寄り駅 JR 神田駅 or 秋葉原駅)
都区内の別会場になる場合もあります。
講 師 武市海里 氏 (産業カウンセラー)
募集人員 20 名
参加会費 25,000円 (消費税込み)
振 込 先 銀行名 みずほ銀行 小舟町支店 (普通) 1022242
名 義 オフィス BOA 代表 武市美登里
申 込 先 オフィス BOA
e-mail boa_room@kitanet.ne.jp
fax 03-3919-1621 携帯 090-5194-5424 (篠崎)

下記申込書ご記入の上、ファックスでお申し込み下さい。

メールの場合は「フォーカシング入門講座参加申込」として下記事項をご記載の上、ご連絡下さい。

フォーカシング入門講座参加申込書

住 所 _____

氏 名 _____

連絡先 TEL (自宅 or 携帯) () _____

連絡先 FAX () _____

メールアドレス _____ @ _____