

フォーカシング入門講座 のお知らせ

平成22年3月1日
東京都墨田区横網1-6-1
国際ファッションセンタービル 10F スタジオ6
BOA ルーム
主宰 武市美登里

フォーカシングって何？

ひとことで言うと「からだをとおして、自分の気持ちに耳を傾ける方法」。

からだはあなたに様々なことを伝えようとしています。「フォーカシング入門講座」では、普段何気なく見過ごしていた自分のからだの感じを、少し時間をかけゆっくりと味わっていくことを学んでいきます。あなたの裡からのメッセージに耳をかたむけてみませんか。参加資格などはありません。どなたでもご自由にお申し込みください。

なお、入門講座修了後、アドバンスコース講座を予定しています。引き続きご参加ください。

記

日 時 平成22年 6/19(土)、7/17(土)、8/21(土)、9/18(土)、10/16(土)
(各日とも研修時間は10:00~17:00)

場 所 千代田区内研修会場 (最寄り駅 JR 神田駅 or 秋葉原駅)

講 師 武市みどり 氏 (日本産業カウンセラー協会 専門研修講師)

募集人員 20 名

参加会費 BOA 会員 23,000円 ・ 非会員 25,000円 (消費税込み)

振 込 先 銀行名 みずほ銀行 小舟町支店 (普通)1022242
名 義 オフィス BOA 代表 武市美登里

申 込 先 オフィス BOA
e-mail boa_room@kitanet.ne.jp
fax 03-3919-1621 携帯 090-5194-5424(篠崎)

下記申込書ご記入の上、ファックスでお申し込み下さい。

メールの場合は「フォーカシング入門講座参加申込」として下記事項をご記載の上、ご連絡下さい。

フォーカシング入門講座参加申込書

住 所 _____

氏 名 _____

連絡先 TEL(自宅 or 携帯) () _____

連絡先 FAX () _____

メールアドレス _____ @ _____